



CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE.** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

REI		UKEMI		KUMIKATA		SHINTAI-TAI SABAKI	
-----	--	-------	--	----------	--	--------------------	--

2.- **TOKUI WAZA.** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA.** El candidato realizará las técnicas en un desplazamiento.

O GOSHI. _____

O UCHI GARI. _____

DE ASHI HARAI. _____

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO.** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- **TOKUI WAZA.** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA.** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

TATE SHIHO GATAME. _____

HON KESA GATAME. _____

KATA JUJI JIME. _____

GYAKU JUJI JIME. _____

UDE GARAMI. _____

7.- **NAGE NO KATA.** Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Nota** _____



CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SHISEI		KUZUSHI		TSUKURI		KAKE	
--------	--	---------	--	---------	--	------	--

2.- **TOKUI WAZA** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en un desplazamiento.

O SOTO GARI. _____

HIZA GURUMA. _____

TAI OTOSHI. _____

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA.** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

YOKO SHIHO GATAME. _____

KAMI SHIHO GATAME. _____

NAMI JUJI JIME. _____

HADAKA JIME. _____

UDE HISHIGI JUJI GATAME. _____

7.- **NAGE NO KATA:** Realizar el 1º 2º y 3º de Tori, con ceremonia de apertura.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Nota** _____



CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI		NAGE KOMI		RANDORI		SHIAI	
-----------	--	-----------	--	---------	--	-------	--

2.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en dos desplazamientos.

KO SOTO GAKE. _____

ASHI GURUMA. _____

HANE GOSHI. _____

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

KATA GATAME. _____

KUZURE KAMI SHIHO GATAME. _____

KATA HA JIME. _____

UDE HISHIGI WAKI GATAME. _____

7.- **NAGE NO KATA:** El candidato realizará NAGE NO KATA completo de TORI.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

MA SUTEMI WAZA. _____

YOKO SUTEMI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Nota** _____



CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

UCHI KOMI		NAGE KOMI		RANDORI		SHIAI	
-----------	--	-----------	--	---------	--	-------	--

2.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en dos desplazamientos.

KO UCHI GARI. _____

KOSHI GURUMA. _____

KO SOTO GARI. _____

TSURI GOSHI. _____

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque salida y defensa.

6.- **NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde una posición.

KUZURE KESA GATAME. _____

OKURI ERI JIME. _____

UDE HISHIGI UDE GATAME. _____

7.- **NAGE NO KATA:** El candidato realizará NAGE NO KATA completo de TORI.

TE WAZA. _____

KOSHI WAZA. _____

ASHI WAZA. _____

MA SUTEMI WAZA. _____

YOKO SUTEMI WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Nota** _____



CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

TANDOKU RENSJU		SOTAI RENSJU		YAKU SOKU GEIKO		KAKARI GEIKO	
----------------	--	--------------	--	-----------------	--	--------------	--

2.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en tres desplazamientos diferentes.

O SOTO OTOSHI. _____

UTSURI GOSHI. _____

O GURUMA. _____

UCHI MAKI KOMI. _____

MOROTE GARI. _____

KUCHIKI TAOSHI. _____

TANI OTOSHI. _____

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde dos posiciones.

RYOTE JIME. _____

UDE HISHIGI HIZA GATAME. _____

7.- **KATAME NO KATA:** El candidato lo realizará completo de TORI.

OSAEKOMI WAZA. _____

SHIME WAZA. _____

KANSETSU WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Nota** _____



CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

TANDOKU RENSHU		SOTAI RENSHU		YAKU SOKU GEIKO		KAKARI GEIKO	
----------------	--	--------------	--	-----------------	--	--------------	--

2.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en tres desplazamientos diferentes.

HARAI TSURI KOMI ASHI. _____

USHIRO GOSHI. _____

SEOI OTOSHI. _____

SOTO MAKI KOMI. _____

SUKUI NAGE. _____

YOKO OTOSHI. _____

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde dos posiciones.

TSUKOMI JIME. _____

UDE HISHIGI HARA GATAME. _____

7.- **KATAME NO KATA:** El candidato lo realizará completo de TORI.

OSAEKOMI WAZA. _____

SHIME WAZA. _____

KANSETSU WAZA. _____

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Nota** _____



CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA		RENZOKU WAZA		KAESHI WAZA		CHIKARA NO ÓYÓ	
--------------	--	--------------	--	-------------	--	----------------	--

2.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en tres desplazamientos.

O SOTO GURUMA. _____

HANE MAKI KOMI. _____

SUMI OTOSHI. _____

TAWARA GAESHI. _____

O SOTO MAK I KOMI. _____

O SOTO GAESHI. _____

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE		BASES DE LAS LUXACIONES		SALIDAS DE LAS LUXACIONES	
------------------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------------	--	------------------------------	--

5.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde tres posiciones.

SODE GURUMA JIME. _____

KATA TE JIME. _____

UDE HISHIGI SANKAKU GATAME. _____

7.- **KIME NO KATA:** Realizarlo completo de TORI.

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Nota** _____



CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

RENRAKU WAZA		RENZOKU WAZA		KAESHI WAZA		CHIKARA NO ÔYO	
--------------	--	--------------	--	-------------	--	----------------	--

2.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en tres desplazamientos.

HARAI MAKI KOMI. _____

KIBISU GAESHI. _____

UCHI MATA MAKI KOMI. _____

O UCHI GAESHI. _____

KO UCHI GAESHI. _____

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento de los cuatro siguientes, a elección del Tribunal:

BASES DE LAS INMOVILIZACIONES		SALIDAS DE LAS INMOVILIZACIONES		MOVIMIENTOS BÁSICOS DE DEFENSA		BASES DE LAS ESTRANGULACIONES	
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--------------------------------	--	-------------------------------	--

5.- **TOKUI WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde tres posiciones.

SODE GURUMA JIME. _____

KATA TE JIME. _____

UDE HISHIGI SANKAKU GATAME. _____

7.- **KIME NO KATA:** Realizarlo completo de TORI.

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Nota** _____



HOJA DE EXAMEN PARA 5º DAN DE JUDO

CANDIDATO DON: _____

1.- **FUNDAMENTOS JUDO PIE:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento del programa , a elección del Tribunal:

2.- **TOKUI-WAZA:** Técnica de Judo Pie que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

3.- **NAGE WAZA:** El candidato realizará las técnicas en varios desplazamientos.

UCHI-MATA-GAESHI. _____	HANE-GOSHI-GAESHI. _____
UCHI-MATA-SUKASHI. _____	HARAI-GOSHI-GAESHI. _____
TSUBAME-GAESHI. _____	YOKO-WAKARE. _____
DAKI-WAKARE. _____	HIKIKOMI-GAESHI. _____
YAMA ARASHI. _____	OBI OTOSHI. _____

4.- **FUNDAMENTOS JUDO SUELO:** El candidato explicará y demostrará un Fundamento del programa , a elección del Tribunal:

5.- **TOKUI-WAZA:** Técnica de Judo Suelo que presentará el candidato, y que deberá desarrollar ampliamente con movimientos de ataque, salida y defensa.

6.- **NE WAZA:** El candidato realizará las técnicas desde varias posiciones.

SANKAKU JIME. _____

UDE HISHIGI ASHI GATAME. _____

UDE HISHIGI TE GATAME. _____

6.- **KATA:**

JU NO KATA: Realizarlo completo de TORI.

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Nota** _____



HOJA DE EXAMEN PARA 6º DAN DE JUDO

CANDIDATO DON: _____

1.- El candidato realizará un trabajo de Judo Pié, de libre elección.

2.- El candidato realizará un trabajo de Judo Suelo, de libre elección.

3.- KATA:

KODOKAN GOSHIN JUTSU: Realizarlo completo de TORI.

TRIBUNAL DE EXAMEN:

POR FAVOR, NO SE OLVIDE DE ANOTAR AL LADO DE CADA TÉCNICA LOS FALLOS OBSERVADOS.

FIRMADO: DON /DOÑA _____ **Nota** _____